

# Parodontose / Parodontitis

## Wie schmerzhaft ist eine Zahnfleischbehandlung?

Am Tag der Behandlung wird das Zahnfleisch noch gereizt sein. Wir empfehlen die Einnahme von entzündungshemmenden Medikamenten wie Ibuprofen. Dies wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend.

Die Nahrung sollte an den Behandlungstagen nicht zu fest bzw. faserig sein, außerdem sollten sie auf Samenkörner verzichten. Sehr kalte, heiße, süße oder saure Nahrungsmittel können mitunter stärker empfunden werden. Diese Empfindlichkeit der Zahnhäule gibt sich mit der Zeit und wird im Rahmen der unterstützenden Parodontaltherapie ("UPT") nach der Parodontalbehandlung besonders berücksichtigt.

Auch die Berührungsempfindlichkeit von Zahnfleisch und Zähnen kann nach einer Parodontalbehandlung erhöht sein.

Die Zahnpflege mit der Zahnbürste sollte für fünf bis sieben Tage mit weniger Druck erfolgen, Zwischenraumbürsten und Zahnseide weggelassen werden.

Das Spülen mit den von uns empfohlenen Mundspüllösungen ergänzt in diesen Tagen die häusliche Zahnreinigung, vermindert die Keimzahl und fördert die Heilung.

Eindeutige ID: #1087

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 15:40