

Weisheitszähne

Wie kann ich nach der Weisheitszahn Entfernung die Schwellung kühlen?

Unsere Expertentips zur Vorsorge gegen Schwellungen heißen: Ruhe, Kühlung, weiche Kost und entzündungshemmende Medikamente.

Verwenden Sie ein nasses Handtuch oder einen nassen Waschlappen und legen Sie ein Kühlpack bzw. Eispack dort ein.

Alternativ können in eine Plastiktüte eingebrachte Eiswürfel verwendet werden.

Auf keinen Fall darf die Haut im Rahmen der Kühlung unterkühlt werden.

Legen Sie niemals blankes Eis oder ein gefrorenes Coolpack direkt auf die Haut! Insbesondere direkt nach der Operation wirkt die lokale Anästhesie noch einige Stunden nach und

Sie sollten regelmäßig mit der Hand prüfen, ob die Haut nicht zu kalt wird.

Wichtig ist feuchte, dauerhafte Kühlung mit Pausen.

Normalerweise entwickelt sich die Schwellung erst im Laufe der ersten beiden Tage.

Daher empfehlen wir Kühlung von Anfang an bis zur OP Kontrolle nach 8 Tagen.

Sie werden in unserer Praxis direkt nach der Operation mit Kühlpacks versorgt.

Für den Nachhauseweg erhalten Sie ebenfalls Coolpacks.

Eindeutige ID: #1167

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 18:05