

# Weisheitszähne

## Wie kann ich einen blauen Fleck nach einer Weisheitszahn Entfernung verhindern?

Ein blauer Fleck entsteht durch eine Blutung im Gewebe. Dabei kann das Blut nicht abfließen und wird im Gewebe langsam abgebaut. Die Abbauprozesse bedingen die Verfärbungen.

Um Blutungen im Gewebe nach zahnchirurgischen Eingriffen zu minimieren sollten Sie in den ersten Tagen vor allem Blutdruckerhöhungen vermeiden, welche durch Bewegung, Sport oder Saunagänge hervorgerufen werden.

Konsequentes Kühlen innerhalb der ersten Tage nach einem oralchirurgischem Eingriff verengt die Blutgefäße im Operationsgebiet und vermindert den lokalen Blutfluß. Ebenso ist die Kompression durch Aufbeißen auf Tupfer in den ersten Stunden nach dem zahnchirurgischen Eingriff wichtig, um die lokale Durchblutung zu verringern und blauen Flecken vorzubeugen.

Lässt sich bereits eine Verfärbung erahnen hilft eine Heparin Sportsalbe um die Abbauprozesse des gestauten Blutes im Gewebe zu beschleunigen und damit die Verfärbung zu verringern.

Eindeutige ID: #1173

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 18:06