

# Zahnbleaching

## Können gelbe Zähne wieder weiß werden?

Ja, gelbe Zähne können (meist) wieder weiß werden. Zu klären gilt jedoch, woher die gelbe Farbe tatsächlich kommt. Oberflächliche Verfärbungen, beispielsweise durch Kaffee, farbintensive Nahrungsmittel oder Zigaretten lassen sich durch regelmäßige professionelle Zahnreinigungen gut entfernen. Die Reinigungssitzungen bringen allerdings im besten Fall die Naturfarbe der Zähne zurück.

Wenn noch hellere Zähne gewünscht sind, ist in der Regel ein kosmetisches bzw. zahnärztliches Bleaching sinnvoll. Dabei können auch Verfärbungen einzelner Zähne aufgehellt werden.

Es gibt auf dem Markt sogenannte "Weißmacher" Zahncremes, die relativ grobe Putzkörper enthalten. Diese entfernen den Zahnbelag zunächst mechanisch, greifen aber durch die übermäßig groben Putzkörper den Zahnschmelz an. Wenn Sie Probleme mit freiliegenden Zahnhälsen haben, ist diese Zahncreme für die dauerhafte Anwendung nicht geeignet.

Auch Medikamente können Verfärbungen zur Folge haben: Eine klassische "Nebenwirkung" ist die Verfärbung der Zähne durch eine übermäßige Anwendung von Chlorhexitidin (enthalten z.B. in Chlorhexamend oder Hexoral), welches auf ärztliche Anweisung zur begleitenden Desinfektion von Wunde in der Mundhöhle verschrieben wird und in der Regel nicht länger genommen werden sollte als 14 Tage.

Optimalerweise putzen Sie zweimal täglich Ihre Zähne mit fluoridhaltigen Zahnpasten, nutzen Zahnzwischenraumbürsten und/oder Zahnseide und benutzen eine handelsübliche Mundspüllösung zum Abschluss der Mundpflege.

Mindestens zweimal, besser drei- bis viermal im Jahr, sollten Sie Ihre Zähne professionell beim Zahnarzt von Fachkräften reinigen lassen, um auch in Schmutznischen, die in der häuslichen Reinigung vernachlässigt werden, eine optimale Hygiene zu erreichen.

Wir arbeiten für alle unsere Patienten ein individuellen Betreuungsprogramm für eine optimale Zahnhygiene aus und verringern damit Karies, Parodontitis und Zahnverlust und schenken Ihnen einen strahlendes Lächeln und einen sympatischen, frischen Atem.

Eindeutige ID: #1012

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 15:13