

Zahnbleaching

Was darf man nach dem Bleaching nicht essen und trinken?

Ihre Zähne sind nach der Bleachingsitzung meist empfindlicher, da mit dem Aufhellungsvorgang auch schützende Mineralien verloren gegangen sind, welche erst wieder in die Zähne eingelagert werden müssen.

Nach der Bleaching Behandlung darf an sich wieder normal gegessen und getrunken werden. Achten Sie jedoch darauf, dass Sie die nächsten drei Tagen nach dem Bleaching möglichst Nahrungsmittel mit wenig Farbstoffen zu sich nehmen wie z.B. Rotwein, Kaffee und dunkles Fleisch. Auch süße, saure, kalte oder heiße Speisen sind zunächst nicht empfehlenswert.

Nutzen sie fluoridhaltige Zahnpasten oder noch besser ein individuell für Sie angepasstes Remineralisierungsprogramm. Sie profitieren von schnell wieder geschützten und unempfindlichen Zähnen und einem langanhaltendem Bleachingergebnis.

Eindeutige ID: #1014

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 15:13