Zahnbleaching

Wie lange darf ich nach dem Bleachen keinen Kaffee trinken?

Direkt nach dem Bleaching und die folgenden drei Tage sollten Sie darauf achten, dass möglichst keine "farbigen" Lebensmittel zu sich genommen werden wie z.B. Rotwein, Kaffee und dunkles Fleisch.

Nutzen sie fluoridhaltige Zahnpasten oder noch besser ein individuell für Sie angepasstes Remineralisierungsprogramm. Sie profitieren von schnell wieder geschützten und unempfindlichen Zähnen und einem langanhaltendem Bleachingergebnis.

Eindeutige ID: #1015

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 15:13