

Zahnbleaching

Wie lange nach Bleaching weiße Diät?

Unter "weißer Diät" versteht man, dass man keine Lebensmittel mit starken Farbpigmenten nach dem Bleaching konsumieren sollte, um das Aufhellungsergebnis nicht zu gefährden.

Die unten aufgeführten Produkte können bei der weißen Diät für bis zu 14 Tagen nach der Behandlung ratsam sein:

- Milchprodukte (Joghurt, Milch, Quark)
- Wasser
- Weißmehlprodukte (Weißbrot, Toast, Grieß, Nudeln)
- leichtes Fleisch (kein Rindfleisch)
- Reis
- Kartoffel
- Ei
- Birne
- Banane
- Blumenkohl
- Sellerie
- Pasta
- Tofu
- Mandel
- Cashew
- Erdnuss
- Sonnenblumenkerne
- Kichererbsen
- Karfiol

Nutzen Sie außerdem die individuellen Remineralisierungsmaßnahmen, um die Zähne nach der Aufhellungstherapie zu schützen.

Eindeutige ID: #1017

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 15:14