

# Zahnbleaching

## Wie lange empfindliche Zähne nach Bleaching?

In der Regel sind die Zähne bis zu zwei Tage nach der Behandlung etwas schmerzempfindlich. Verzichten Sie ein bis zwei Tage nach der Zahnaufhellung auf heiße, kalte, süße oder saure Speisen und Getränke. Nutzen sie fluoridhaltige Zahnpasten oder noch besser ein individuell für Sie angepasstes Remineralisierungsprogramm. Sie profitieren von schnell wieder geschützten und unempfindlichen Zähnen und einem langanhaltendem Bleachingergebnis.

Eindeutige ID: #1019

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 15:14