

Zahnbleaching

Was ist nach einem Zahnbleaching zu beachten?

Nach dem Bleaching reagieren die Zähne teilweise empfindlich auf warme, kalte oder saure Lebensmittel. Deswegen sollte diese Methode nur in Zahnarztpraxen (Office Bleaching) oder im kontrollierten Homebleaching durchgeführt werden. Den Zähnen werden beim Bleaching Mineralien entzogen und der Schutzschild vorübergehend abgebaut.

Wir wirken diesen Empfindlichkeiten durch eine Intensivfluoridierung mit angepassten Trägerschienen für Fluoridpräparate entgegen. Letztendlich dauert es einige Tage bis sich die Mineralien in den Zähnen wieder einlagern und die Remineralisierung abgeschlossen ist. In der Regel verschwinden die Beschwerden nach zwei bis drei Tagen. Von unkontrollierbaren Bleachingprodukten, die man inzwischen überall kaufen kann, raten wir dringend ab. Hier drohen die Beschädigung von Zahnfleisch und Zähnen.

Um die Zahnaufhellung nicht zu gefährden, empfehlen wir für die ersten drei Tage nach der Bleachingsitzung keine Nahrungsmittel zu sich zu nehmen, welche viele Farbstoffe enthalten.

Eindeutige ID: #1022

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 15:15