

Zahnbleaching

Was ist der Unterschied zwischen kosmetischem und medizinischem Bleaching?

Beim sogenannten Officebleaching in der Praxis kommen aufhellende Wirkstoffe in höheren Konzentrationen zum Einsatz, welche ein effektiveres Aufhellen der Zähne, jedoch auch die Durchführung beim Fachpersonal unabdingbar macht. Dabei werden individuell ausgesuchte Präparate auf bestimmte Zahnflächen für einen bestimmten Zeitraum aufgebracht, um den gewünschten Aufhellungseffekt zu erreichen. Dabei muss insbesondere das umliegende Weichgewebe vor den ätzenden Substanzen geschützt werden. Das Bleichmittel wird in regelmäßigen Abständen auf der Oberfläche bewegt, um ein gleichmäßiges Einwirken zu gewährleisten. Zudem können aktivierende Mechanismen (Licht bzw. davon ausgehende Wärme) zur Optimierung des Bleachingergebnisses zum Einsatz kommen.

Sollten Sie das Bleaching gerne zu Hause durchführen wollen raten wir zum individuellen Homebleaching, welches die Anfertigung von speziell auf Ihre Zähne abgestimmten Bleichschiene beinhaltet. Durch diese eigens angepassten Trägerschienen kann das Bleachingmaterial exakt an den notwendigen Stellen gehalten werden und Verletzungen sind nahezu ausgeschlossen. Das passende Bleichmaterial erhalten Sie direkt von uns. Letzteres ist in der Konzentration der Wirkstoffe niedriger dosiert und damit auf einen Einsatz zu Hause abgestimmt.

Von Behandlungen im Kosmetikstudio, Tattoostudio, oder mit Material zweifelhafter Herkunft können wir aus medizinischer Sicht nur abraten:

Der Einsatz von aufhellenden Chemikalien im Körper, hier im Speziellen an Zähnen, gehört in die Hand von ausgebildetem Fachpersonal, um irreversible Schäden an Zähnen, Zahnfleisch, Zunge, Rachen, Luftröhrenschnitt, Speiseröhre, Magen und Darm zu verhindern. Ähnliches würden Sie von Ihrem Friseur über Ihre Haare und den möglichen Schäden von unsachgemäßem Einsatz von Bleichmitteln an Haaren zu hören bekommen. Der Unterschied ist, dass Ihre Haare nachwachsen werden - Ihre Zähne dagegen nicht.

Dass ein medizinisches Bleaching höhere Kosten erzeugt als ein im Drogeriemarkt gekauftes kosmetisches Bleachingset ist naheliegend. Dass Letzteres natürlich mit höheren Risiken für die Gesundheit und schlechteren Ergebnissen einhergeht sicherlich auch.

Vor jeder Bleachingsitzung sollte zwingend eine zahnmedizinische Anamnese und Vorsorgeuntersuchung sowie ein zahnmedizinischer Befund erhoben werden, um langfristigen Schaden von den Zähnen und den umliegenden Weichgeweben fernzuhalten. Unbedingt erforderlich ist ebenfalls eine vorangehende professionelle Zahnreinigung, die dafür sorgt, dass nicht aufliegender Zahnbelag, sondern tatsächlich die Zahnoberflächen gebleicht werden. In der Tat lässt sich bereits durch eine professionelle Zahnreinigung eine Farbaufhellung auf einer standardisierten Farbskala von einem ganzen Farbwert erreichen.

Zahnbleaching

Eindeutige ID: #1027

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 15:16