

# **Professionelle Zahnreinigung**

## **Wie wichtig ist eine professionelle Zahnreinigung?**

Eine professionelle Zahnreinigung sollte unbedingt regelmäßig wahrgenommen werden, da viele Schmutznischen mit der Handzahnbürste nicht erreicht werden und harte Beläge (Zahnstein) mit dieser nicht mehr entfernt werden können.

In unserer Mundhöhle befindet sich mit Abstand die höchste Menge und Artenvielfalt an Bakterien. Diese Bakterienflora bedarf eines ausgeglichenen Anteils aller Bakterien. Verschiebt sich das Gleichgewicht zwischen den "guten" und "schädlichen" Bakterien folgen Karies, Zahnfleischentzündung, Knochenentzündung und Zahnverlust.

Der Einfluß der im Mund befindlichen Bakterien reicht vom Einfluß auf das Immunsystem, Diabetes, die koronare Herkrankheit, Schwangerschaften, Hautkrankheiten und vielem mehr.

In den letzten 30 Jahren hat sich die PZR (professionelle Zahnreinigung) in einer enormen Vielzahl von Studien als wirksam gegen diese genannten Folgen erwiesen. Dabei wurde immer wieder auf die individuelle Intensität, Dauer und Regelmäßigkeit hingewiesen um den langfristigen positiven Einfluss zu sichern.

Unsere Basisempfehlung für Ihre langfristige Mundgesundheit lautet:  
Zwei- bis viermal jährlich eine ca. einstündige, von Fachpersonal durchgeführte professionelle Zahnreinigung in Kombination mit zweimaligen ärztlichen Kontrollen.

Eindeutige ID: #1064

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 15:30