

# **Professionelle Zahnreinigung**

## **Wie schädlich ist eine professionelle Zahnreinigung?**

Von einer professionellen Zahnreinigung ("PZR") sollten Sie keinen Schaden davontragen, wenn sie fachgerecht und individuell angepasst durchgeführt wurde.

Eine Zahnreinigung sollte in keinem Fall ein unangenehmer Termin für Sie sein. Trotzdem kann es manchmal vorkommen, dass vor allem bei größeren Zahnsteinablagerungen an den Zahnhälsen nach der Behandlung noch Überempfindlichkeiten auf Kälte, Hitze, Süßes oder Saures auftreten können.

Durch die von uns nach der Reinigung durchgeführten Fluoridierung der empfindlichen Flächen und die Verwendung von fluoridhaltigen Zahnpasten zu Hause wird sich eine eventuell auftretende Überempfindlichkeit schnell legen.

Die meisten Patienten berichten über ein juckendes oder auf Berührung empfindliches Gefühl für ein bis zwei Tage.

Während der Behandlung dürfen ebenfalls keine Unannehmlichkeiten auftreten. Gerne verwenden wir auf Wunsch ein Oberflächenanästhetikum in Form eines betäubenden Gels, welches auf das Zahnfleisch aufgetragen wird.

Längst sind die Zusammenhänge zwischen Allgemeingesundheit und Mundgesundheit bekannt, wenn auch noch nicht restlos geklärt. Fest steht jedoch, dass bei fehlender Mundgesundheit die Allgemeingesundheit leidet. Die Studienlage zeigt immer mehr Zusammenhänge.

Die Mundhöhle beherbergt mit Abstand die meiste Anzahl und Vielfalt an Bakterien im Körper. Die bakterielle Kontrolle hat massgeblichen Einfluß auf die Allgemeingesundheit. Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit), Herzkrankheiten, Fettstoffwechselstörungen, Entzündungsparameter im Blut, Beeinträchtigung von Schwangerschaften und vieles mehr zählen heute zu den gesicherten Zusammenhängen zwischen Mundgesundheit und Allgemeingesundheit.

Jede Zahn- oder Implantatreinigung stellt auch eine gesamte Kontrolle der Mundhöhle dar, um mögliche Defekte schnellstmöglich zu erkennen und zu behandeln. Daher wird diese in unserer Praxis ausschliesslich von ausgebildetem Fachpersonal durchgeführt.

Die meisten entzündlichen und schädlichen Prozesse in der Mundhöhle laufen vollkommen schmerzlos ab, was eine rechtzeitige Selbstdiagnose nahezu unmöglich macht. Je schneller wir Auffälligkeiten finden, desto sicherer kann Karies, Zahnverlust oder auch Mundhöhlenkrebs verhindert werden.

Wir empfehlen mindestens zwei Termine pro Jahr. Das Intervall der Prophylaxe wird jedoch individuell nach jeder Zahnreinigung für Sie festgelegt. Das Ziel, die bakterielle Mundflora im gesunden Gleichgewicht zu halten bedarf

# Professionelle Zahnreinigung

einer permanenten Kontrolle und eines angepassten Managements.  
Insbesondere unseren Patienten mit Implantaten und / oder der bestehenden  
Diagnose einer Parodontitis empfehlen wir eine viermalige Intensivreinigung.

Zwei PZR-Termine im Jahr sollten für jeden ein erschwingliche Investition in die  
eigene Gesundheit sein. Gesund beginnt im Mund!

Eindeutige ID: #1077

Verfasser: Dr. med. dent. Stefan Schubert

Letzte Änderung: 2022-07-04 15:29